



家庭的な雰囲気、お母さん同様の「優しく、親切、丁寧」な保育を進めます。  
 基本的な生活習慣の定着と年齢なりの自立（食事・排泄）を援助します。  
 お子様一人ひとりの成長を見守り、発達を促します。

## 今月の予定

- ◆ 避難訓練（1/31）  
 色々な災害を想定し、毎月一度避難訓練を行っています。
- ◆ 身体測定（下旬）  
 毎月測定し、お子さんの成長をお伝えしています。

## 保育の ねらい



- 【0歳児】 ☆安全な環境の中で、ゆったりと過ごす。  
 ☆保育者と一緒に体を動かして遊ぶ。
- 【1歳児】 ☆生活リズムを整えて、健康に過ごす。  
 ☆室内で、十分に体を動かして遊ぶ。
- 【2歳児】 ☆言葉のやりとりをしながら、友達との遊びを楽しむ。  
 ☆冬の自然に親しみ、雪や氷で遊ぶ。



## 先月の様子



## 楽しいな♪

## ～ほしぐみ（0歳児）～



ハイハイや伝い歩き、歩行を楽しみ、沢山体を動かして遊んでいます。大きなトンネルを見つけると不思議そうに入り口から中をのぞいてジッと先を見つめ、様子を伺っています。友達がハイハイでくぐっていく様子を見ると、友達を追いかけるように繰り返してトンネルをくぐっています。



一人ひとりの発達や気持ちに合わせて安全で楽しい環境を整え、十分に身体を動かして遊びます。

クリスマス会の日に、サンタさんがやって来ました。初めは「誰だろう？」という表情で見つめていたお子さん達でしたが、サンタさんとタッチをしたり、一人ずつプレゼントをもらおうとニコリ笑顔になりました。



# おほしさま食べちゃった☆

～つきぐみ (1歳児)～

12月25日の給食は、クリスマスの特別メニューでした。星型のハンバーグを見たお子さん達は、「わ～あ♥」、「きれい」と話したり、手を叩いて大喜びでした。

一人のお子さんが「♪きらきら星」を歌い始めると、みんなも真似をして一緒に歌ったり、体を揺らして楽しい給食の始まりです。「いただきます」の挨拶をした後、しっかりとスプーンやフォークを握って一番先にハンバーグをパクッとほおばり、きれいに完食しました。

お子さんの発達に合わせて、食育・食事を進めていきます。



おいし～い♪



あ～ん、ぱくっ!



- \*メニュー\*
- ☆ツリーハンバーグ
  - ☆クリームシチュー
  - ☆グリーンサラダ
  - ☆ピラフ ☆オレンジ



# うがい上手できるよ!

～そらくみ (2歳児)～

そらくみでは、感染症予防のため、手洗いとうがいを丁寧に行っています。

外から帰った後や給食前に、石鹸をつけて丁寧に手を洗った後、うがいをします。始めたばかりの頃は、口に水をふくんで「ブクブク、ペッ!」のうがいでしたが、保育教諭の真似をして口に水をふくむと上を向いて、「ガラガラ、ペッ!」のうがいも上手にできるようになってきました。「先生、ガラガラ、ペッ!やる。」と、うがいも習慣づいてきたようです。

感染症の流行しやすい季節です。うがい・手洗いと共に、保育室の室温・湿度の管理、清潔に十分留意し健康に過ごしていきます。



バイキン、バイバ～イ



ガラガラ、ペッ!



# 1月生まれのお友達



(ほしくみ)  
(つきぐみ)  
  
(そらくみ)

いませんでした  
10日 はるひさん  
  
4日 ゆいとくん  
24日 そうたくん  
31日 くるみさん

